

深入了解 TRODELVY

(戈沙妥珠单抗)

患者治疗启动指南



本手册中使用的所有人员图片均与真实的患者或医务人员无关。



TRODELVY®
sacituzumab govitecan

重要联系人

请您在本页写下肿瘤治疗团队的联系方式。这将便于您和 / 或您的护理人员在需要医生联系信息时能够快速找到。

肿瘤科医生

姓名:

电话:

地址:

电子邮箱地址:

护士

姓名:

电话:

地址:

电子邮箱地址:

日间化疗中心

姓名:

电话:

地址:

电子邮箱地址:

药剂师

姓名:

电话:

地址:

电子邮箱地址:

全科医生

姓名:

电话:

地址:

电子邮箱地址:

目录

本手册旨在为您提供信息，以方便您与医生和治疗团队进行讨论。您也可以与您的护理人员、家人和朋友分享本资料，从而使他们了解您接受的治疗以及您与医疗保健团队讨论的内容。本手册旨在回答您可能遇到的许多问题。如果您还有本手册中未提及的其他问题，或者您想了解更多信息，请咨询您的肿瘤治疗团队或参阅《TRODELVY 消费者药物信息》。

▶ TRODELVY 是什么?	4
▶ TRODELVY 治疗计划有哪些内容?	6
▶ 预计治疗日会做哪些事情?	8
▶ 我可能出现哪些潜在副作用?	10
▶ 我如何处理副作用?	12
▶ 照顾服用 TRODELVY 的患者	16
▶ 症状日记	18
▶ 下次约诊日记和我想咨询医疗保健团队的问题	22
▶ 术语表	23

TRODELVY 是什么？

TRODELVY 是一种用于治疗不同类型癌症的药物，含有活性物质戈沙妥珠单抗。

戈沙妥珠单抗会寻找并靶向体内的癌细胞。该药物附着在癌细胞上，然后进入细胞内并将其破坏。

为什么医生开处方让我使用 TRODELVY？

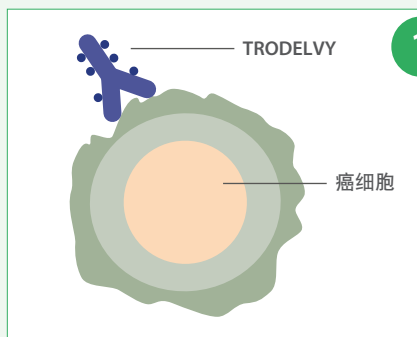
您的医生开处方给予 TRODELVY 是为了帮助缩小肿瘤并减缓癌细胞生长。

TRODELVY 由一种抗体和一种化疗药物组成，它们共同作用以靶向和治疗癌症。

与可同时攻击健康细胞和癌细胞的其他类型化疗药物不同，TRODELVY 可将化疗直接靶向递送至癌细胞，以将靶点及邻近部位的癌细胞杀死。

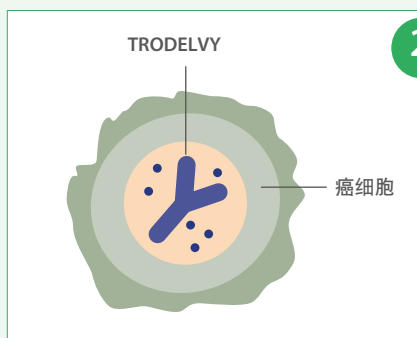


TRODELVY 如何起作用？



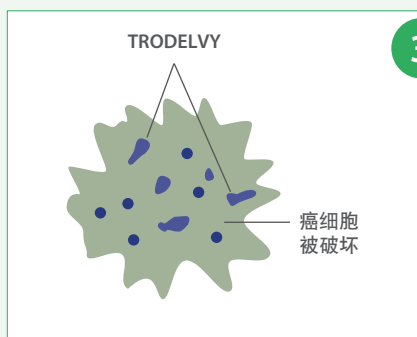
附着

TRODELVY 靶向并粘附于癌细胞。



递送

TRODELVY 会进入癌细胞，从而将抗癌药直接释放于其中。



攻击

TRODELVY 攻击癌细胞。

TRODELVY 治疗计划有哪些内容？

如果您和您的主治肿瘤科医生确定 TRODELVY 是适合您的正确治疗，您会被转介给日间肿瘤治疗中心的医疗团队，并将在那里接受治疗。您的肿瘤科护士将为您提供约诊和计划。

TRODELVY 的给药“周期”为 21 天，其中包括一段治疗时间，随后是一段休息时间。每 21 天重复一次。您的医生将在治疗期间设定一些检查点，了解您对治疗的反应如何、您感觉怎么样。在这些检查点了解到的情况可能决定您的治疗持续多长时间。

我以哪种方式接受 TRODELVY 给药？



TRODELVY 通过静脉内 (IV) 输注 (10 mg/kg) 给药 (通常称为静脉针刺)

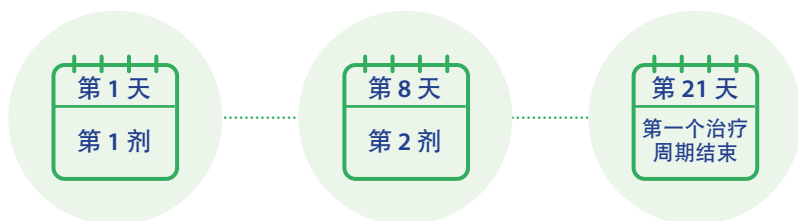


每个治疗周期中，每周给药一次，持续 2 周 (第 1 天和第 8 天)



每个治疗周期为 21 天 (3 周)

TRODELVY 治疗周期



此日历仅作为示例说明一个治疗周期的构成。根据您在输液诊所的预约时间，治疗可在一周中的任何一天开始。

关于 21 天治疗周期的示例

天：

第 1 剂	1	2	3	4	5	6	7
第 2 剂	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21

在 TRODELVY 治疗开始之前，请告知医生您正在服用的任何药物。处方药、非处方药、维生素和草药补充剂的使用情况均须告知。某些药物可能影响这种治疗的作用方式。

预计治疗日会做哪些事情？

在肿瘤治疗中心，您的医疗保健团队在为您做输液准备时会进行以下检查：



测量体重，以确保您的给药剂量合适



采集一份血液样本



测量血压、脉率、呼吸率和体温



在输液前给您使用一些药物，这有助于尽量减少您可能因接受 TRODELVY 治疗而出现的任何症状



将静脉输液管（滴注）置入您的手臂

为了帮助您管理这种治疗引起的症状，医生也可能开药给您带回家服用。请务必记录症状何时及如何出现，症状是轻微还是严重。这有助于您的医生了解您可能需要哪些支持。您可以使用本手册第 18 页的症状日记来记录症状，如果您有任何问题想在下次访视时咨询护士或医生，也请记住。

在输液日，我会在医院停留多久？

至于您完成访视需要多长时间，考虑到每家医院的流程不同，您最好先弄清楚预约时间。但一般来说，我们建议您在输液用时之外再给每次访视多预留一些时间。为您做输液准备并进行输液后监测都额外需要时间。首次输液预约通常比后续预约需要更长的时间。因此，您应该留出一天中的一大半时间在医院。随着治疗的推进以及治疗团队逐渐熟悉您对治疗药物的需要量，留院时间可能会缩短。

治疗前

输液前：

为帮助预防任何输液反应、恶心或呕吐，您的医生可能推荐您使用一些药物。医生可能在治疗开始前 30 分钟内开处方给予这些药物，从而可能导致您的输液开始时间推迟。请与您的护士或医生讨论您和您的护理人员应准备在医院停留多长时间。



治疗期间

输液过程中：

首次输注 TRODELVY 需要 3 小时。给药速度较慢，以便治疗团队了解您对治疗的反应。后续输注可能需要 1 至 2 小时。医疗保健团队将在输液过程中对您进行监测。



治疗后

每次输液后：

输液完成后，您的医疗保健团队将对您进行至少 30 分钟的监测。如果您在使用 TRODELVY 期间出现任何症状，请立即告诉您的医生或输液护士。

我可能出现哪些潜在副作用？

包括 TRODELVY 在内的所有药物都有副作用。即使您的确出现了副作用，其中大多数都是轻微和暂时的。但是，若出现有些副作用则需要就医。如果您需要，您的医疗保健团队可以提供额外的医疗帮助，或分享一些小建议来帮助您应对。

接受 TRODELVY 治疗的患者最常出现：

- 白细胞计数降低（中性粒细胞减少症）
- 恶心
- 腹泻
- 感觉疲倦（疲劳）
- 脱发
- 红细胞计数降低（贫血）
- 呕吐
- 便秘
- 食欲下降
- 皮疹
- 胃部（腹部）疼痛或不适



始终让您的医疗保健团队了解您当前的感觉

如果您在接受 TRODELVY 治疗时出现任何症状，请立即告知您的医疗保健团队。



如果您在 TRODELVY 治疗过程中或之后察觉到以下任何严重副作用，请立即告诉您的医生、药剂师或护士：

- **感染征象**：如发热、寒战、喉咙痛、咳嗽、关节疼痛。
- **腹泻**：如果您发展为或遭受重度腹泻，医生可能会对 TRODELVY 暂停给药或减少剂量，直到腹泻受控。
- **过敏反应（输液相关反应）**：这种治疗可能会在输液过程中引起危及生命的重度过敏反应。
- **恶心和呕吐**：您可能出现恶心和 / 或呕吐。如果您感觉不舒服，请通知您的医疗保健团队。



请记得在本手册封面填写您的主治医学团队的联系信息。这样在您因副作用而需要帮助时，护理人员或您的家人和朋友可以轻松找到该信息。

我如何处理副作用？

腹泻

医生可能会给您开一些有助于缓解腹泻的药物。如果您的腹泻在输液后 24 小时内仍得不到控制，请立即联系您的医疗保健团队。

为了帮助控制腹泻：

- 全天小口慢饮清凉液体，以保持体内水分充足
- 少吃多餐，吃清淡、低纤维的食物，如香蕉、白米饭和烤面包片
- 避免摄入含酒精或咖啡因，或者油腻或辛辣的食物，乳制品和生蔬菜的摄入量

如果我的肛门部位（臀部）疼痛，我该怎么办？

- 保持肛门部位干净，可用婴儿湿巾清洁
- 涂抹润肤膏。您可向医生、护士或药剂师咨询，看看哪种方法最好
- 泡温水浴并加浴盐
- 穿宽松衣服和棉质内衣



扫描二维码，访问 **eviQ** 关于癌症治疗期间如何处理腹泻的患者告知书。

通过 eviQ 提供的信息旨在帮助医务人员、患者、家属和护理人员获得有关癌症治疗及其一般副作用的背景信息。该信息由与 Gilead Sciences 无关的第三方组织 Cancer Institute NSW 编制。所提供的信息仅为背景信息，不能替代经过培训的肿瘤学医务人员的临床判断和建议。患者应与医务人员一起评估这些信息。

恶心和呕吐

您的医生可能提供一些药物来帮助您预防恶心和呕吐。以下提示可能对您有帮助：

- 每天吃 5 至 6 顿简餐或零食，而不是 3 顿大餐
 - 吃清淡的食物，如烤面包片和饼干
 - 尽量少吃高热量食物
- 全天小口慢饮清凉液体，如姜汁汽水、苹果汁、肉汤或茶水，以保持体内水分充足
- 如果您呕吐，冰片或冷冻果汁片可能会帮助您更轻松地摄入液体

白细胞计数低（中性粒细胞减少症）

TRODELVY 可能导致您体内的中性粒细胞（一类白细胞）减少。这会使您发生感染的风险增加。如果您的白细胞计数偏低，医生可能会开药来纠正这种情况。如果您出现发热（体温在一小时内持续达到 38.0°C 或更高）、寒战或出汗、咳嗽或呼吸短促、口腔或喉咙疼痛、排尿时疼痛或有烧灼感或尿频、腹泻、肛门周围疼痛或生疮，或者新发疼痛、发红或肿胀，您应紧急就医。

降低感染风险的方法：

- 经常用肥皂和温水洗手，或在外出时使用免水洗手液
- 避开人群聚集处，远离生病的人
- 与一群人在一起时佩戴口罩
- 擦拭您和 / 或其他人触摸过的物品
- 保持个人卫生高标准

感觉疲倦（疲劳）或虚弱

TRODELVY 治疗可能会让您感觉疲倦或虚弱。

为了帮助您缓解疲劳：

- 安排放松和休息的时间，制定适合您的时间表
- 小睡一会儿，尽量每晚睡 7 至 8 小时
- 尝试通过散步或进行医生建议的其他锻炼来保持活力
- 大量饮水并充分进食

我如何处理副作用？

我会脱发吗？

脱发在使用 TRODELVY 治疗时很常见。以下提示可能对您有帮助：

- 向您的医疗保健团队咨询如何使用冰帽——在化疗期间冷却头皮的装置
- 有些人决定提前或在开始脱发时剃掉头发
- 有些人选择戴假发、头巾、帽子或其他头饰
- Look Good Feel Better 是由癌症患者基金会运营的一项计划，旨在提供支持和建议，以帮助人们处理癌症治疗中与外表相关的副作用 (lgfb.org.au)

如何呵护情绪健康

乳腺癌治疗之旅会在情绪方面给您带来挑战。以下建议可帮助您在治疗期间呵护情绪健康：

- 与他人交谈：患者支持小组可使您与其他接受过治疗的人取得联系，从而带给您慰藉和支持
- 安排时间做一些令您觉得放松的事情，比如冥想或听音乐
- 通过定期锻炼照顾好自己
- 记日记——写下自己经历的事情有助于您处理情绪并释放压力



与您的医疗团队进行坦诚讨论可以帮助您制定主动控制潜在副作用的计划。



照顾服用TRODELVY的患者

了解治疗情况和例行程序

人们对每种癌症治疗的反应不同。始终应与患者的医生和医疗团队讨论预期会发生哪些情况，以便您可以提供所需的支持。

咨询：

- 这种治疗的目标
- 谁将负责他们的诊疗护理
- 预期会出现哪些副作用，预防或控制这些副作用的措施有哪些
- 治疗对日常活动有何影响



在医生访视时或在治疗日，不要害怕代表您照顾的人提出问题或做笔记。



您可以提供的重要支持

作为护理人员，有多种办法可以影响、鼓励并帮助您的家人或朋友。

- 如果能短暂脱离例行公事般的生活、休息一下，他们会很高兴的。找一些你们可以一起参与的活动，例如看电影或野餐
- 您所照顾的人在整個治疗旅程中可能会经历一系列情绪变化。让他们知道，当他们想吐露心声时，您会陪伴左右

作为护理人员，请照顾好自己

作为护理人员，您是照顾团队中的重要一员。这是一项有意义的任务，但它会给您的身心带来挑战。您照顾好自己的健康也同样非常重要。

- 确保您有时间充分进食并进行锻炼——即使每天锻炼 15 分钟也能让您感觉更好、睡得更香
- 尽量充足睡眠和休息
- 让您自己的医生为您检查身体，特别是当您察觉到健康状况有变化时
- 向他人求助。您可能希望与家人和朋友会面，以寻求他人帮助您：
 - 做家务，如烹饪、购物、清洁和洗衣
 - 与您照顾的人一起驾驶和参加约诊

症状日记

这部分日记让您有机会写下您当前的感觉以及任何其他有助于您自己和医生进行治疗管理的相关备注。

如果您不太清楚如何填写，请与您的肿瘤治疗团队讨论。



请圈出您当前的感觉：

非常好	很好	好	不舒服	非常不舒服
				

症状发作日期 / 时间： / 末次治疗日期： /

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

请圈出您当前的感觉：

非常好	很好	好	不舒服	非常不舒服
				

症状发作日期 / 时间： / 末次治疗日期： /

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

请圈出您当前的感觉：

非常好	很好	好	不舒服	非常不舒服
				

症状发作日期 / 时间： / 末次治疗日期： /

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

请圈出您当前的感觉：

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间：

/

末次治疗日期：

/

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

请圈出您当前的感觉：

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间：

/

末次治疗日期：

/

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

请圈出您当前的感觉：

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间：

/

末次治疗日期：

/

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

请圈出您当前的感觉：

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间：

/

末次治疗日期：

/

请更详细地描述您当前的感觉，包括您可能出现的任何症状：

症状日记

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

请圈出您当前的感觉:

非常好



很好



好



不舒服



非常不舒服



症状发作日期 / 时间:

/

末次治疗日期:

/

请更详细地描述您当前的感觉, 包括您可能出现的任何症状:

为即将到来的约诊备注

下次约诊的时间和日期：

向我的医疗保健团队提出的问题：

下次约诊的时间和日期：

向我的医疗保健团队提出的问题：

术语表

贫血	红细胞水平降低，可导致疲倦和呼吸短促
抗组胺药	一类用于治疗过敏反应或感冒症状的药物
皮质类固醇	一种用于减轻炎症的药物
周期	一个化疗周期是指一段治疗时间和其余的休息日；TRODELVY 采用 21 天周期
静脉内 (IV)	静脉输注是指直接通过静脉给药（输注有时被称为滴注）
转移	转移性乳腺癌是指癌症从乳腺扩散到身体其他部位（例如骨或肺）
中性粒细胞减少症	中性粒细胞（一类帮助身体抵抗感染的白细胞）水平下降
戈沙妥珠单抗	TRODELVY 中的活性成分，可靶向并杀死乳腺癌细胞
无法切除的	不能通过手术有效治疗的癌症

此信息仅供接受 TRODELVY 治疗的患者参考，不能替代合格医务人员的建议。

TRODELVY、TRODELVY 徽标、吉利德和吉利德徽标是吉利德科学公司或其相关公司的商标。
©2024 保留所有权利。Gilead Sciences Pty Ltd. Level 28, 385 Bourke Street, Melbourne VIC 3000, Australia (澳大利亚)。ABN 71 072 611 708。拨打免费电话：1800 806 112。AU-TRO-0370。EMVTRD0072。Date of preparation: February 2024.

扫描获取
消费者
药物信息

