

與 TRODELVY 一起不斷向前

(sacituzumab govitecan)

開始接受治療的患者指南



本手冊使用的所有人物影像並未反映實際患者或醫療專業人員。



TRODELVY®
sacituzumab govitecan

主要聯絡人

請利用本頁寫下您的腫瘤科治療團隊的聯絡資料。這樣可讓您和/或您的照顧者在需要時更輕鬆快速地取得這些資料。

腫瘤科醫生

姓名：

電話：

地址：

電郵地址：

護士

姓名：

電話：

地址：

電郵地址：

日間化療中心

姓名：

電話：

地址：

電郵地址：

藥劑師

姓名：

電話：

地址：

電郵地址：

普通科醫生

姓名：

電話：

地址：

電郵地址：

目錄

本手冊旨在向您提供資訊，以支持您與醫生和治療團隊進行討論。您也可以與照顧者、家人和朋友分享此資源，讓他們也了解您的治療，以及您與健康護理團隊討論的內容。其目的在於回答您可能有的很多問題。如果您出現本手冊未說明的其他問題，或您想取得更多資訊，請向您的腫瘤科治療團隊查詢，或參閱 TRODELVY 消費者藥物資訊。

▶ 甚麼是 TRODELVY ?	4
▶ TRODELVY 治療計劃是怎樣的？	6
▶ 我預期治療日會怎樣？	8
▶ 我可能會出現哪些潛在副作用？	10
▶ 我如何控制副作用？	12
▶ 照顧接受 TRODELVY 的人士	16
▶ 症狀日誌	18
▶ 下一次約診日誌和可向健康護理團隊查詢的問題	22
▶ 詞彙表	23

甚麼是 TRODELVY ?

TRODELVY 是一種用於治療不同類型癌症的藥物，含有活性成分 sacituzumab govitecan。

Sacituzumab govitecan 會尋找並針對您體內的癌細胞。它附於這些細胞上，然後進入並破壞細胞。

我的醫生為何處方 TRODELVY ?

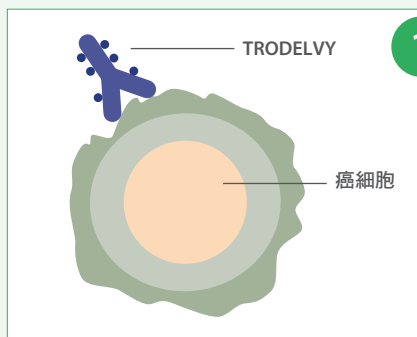
您的醫生處方 TRODELVY，以助縮細腫瘤並減慢癌症生長。

TRODELVY 是由抗體和化療藥物組成，共同發揮作用以針對並治療癌症。

有別於同時攻擊健康和癌細胞的其他類型化療，TRODELVY 目標是將化療直接送入癌細胞，以殺死它們和鄰近的癌細胞。

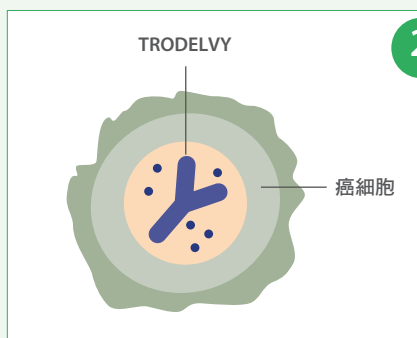


TRODELVY 如何發揮作用？



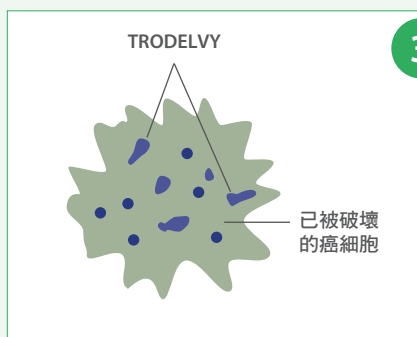
附著

TRODELVY 針對癌細胞並附於其上。



輸送

TRODELVY 會進入細胞，並直接釋放抗癌藥物於癌細胞內。



攻擊

TRODELVY 會攻擊癌細胞。

TRODELVY 治療計劃是怎樣的？

您和您的主診腫瘤內科醫生決定 TRODELVY 是適合您的治療之後，將在您接受治療的日間腫瘤治療中心向您介紹團隊。您的腫瘤科護士將協助您約診和提供計劃。

將在 21 天「週期」內給予 TRODELVY，當中包括一段治療期和隨後一段休息期。週期每 21 天重複一次。您的醫生將在治療期間進行定期檢查，以了解您的反應和感受。這些定期檢查可決定您的治療持續時間。

我將如何接受 TRODELVY ？



TRODELVY 會以靜脈 (IV) 輸注 (10 毫克/公斤) 方式給予 (通常是指靜脈內針具)



每個治療週期內會每週給予一次劑量，共計 2 週 (第 1 天和第 8 天)



每個治療週期為 21 天 (3 週)

TRODELVY 治療週期



此日曆是週期的例子。按照您在輸注診所的約診時間，您的治療可在一週當中的任何一天開始。

21 天治療週期的例子

天：

第 1 劑	1	2	3	4	5	6	7
第 2 劑	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21

開始接受 TRODELVY 之前，請告知您的醫生您正在服用的任何藥物。請務必包括處方藥和成藥、維他命和草藥補充劑。某些藥物可能會影響這種治療的作用方式。

我預期治療日會怎樣？

在腫瘤治療中心，您的健康護理團隊將透過下列方式協助您為輸注做好準備：



檢查您的體重，以確保您獲得正確的劑量



收集血液樣本



檢查您的血壓、脈搏、呼吸和體溫



在輸注前給予您藥物，以助您可能因 TRODELVY 而出現的任何症狀減至最少



將 IV 管（點滴）插入您的手臂

您的醫生也可能向您提供藥物帶回家，協助您控制此治療的症狀。您記錄症狀的發生時間與方式，以及其嚴重程度是相當重要的。這有助您的醫生了解您可能需要哪些支持。您可以利用本手冊第 18 頁的症狀日誌來記錄症狀，並記下您想在下一次就診時向護士或醫生查詢的任何問題。

在輸注日，我將留在醫院多久？

由於每間醫院都有所不同，因此最好在您預約就診時便確認就診的持續時間。然而，作為一份指引，我們建議您在每次就診的輸注時間以外預留額外時間。需要額外的時間為您準備輸注，以及之後所進行的監測。第一次輸注約診通常比後續約診需要更長的時間。因此，您會在醫院渡過當天的大部分時間。隨著您的治療進行，而治療團隊更熟悉您的治療要求，這些時間可能會減少。

治療前

輸注前：

您的醫生可能會建議一些藥物，以助預防任何輸注反應、噁心或嘔吐。您的醫生可能會在您開始治療前最長 30 分鐘內處方這些藥物，這樣可能會延後您的輸注開始時間。請與您的護士或醫生討論您和您的照顧者應計劃在醫院逗留多久。



治療期間

輸注期間：

第一次輸注 TRODELVY 需時 3 小時。這次給藥速度較慢，可讓您的治療團隊觀察您的反應。後續輸注可能需時 1 至 2 小時。健康護理團隊將在輸注期間監測您。



治療後

每次輸注後：

您的健康護理團隊將在輸注完成後監測您最少 30 分鐘。如果您在接受 TRODELVY 期間出現任何症狀，請立即告訴您的醫生或輸注護士。

我可能會出現哪些潛在副作用？

所有藥物，包括 TRODELVY，都可能有副作用。如果您出現任何副作用，大部分均為輕微且暫時性的。然而，有些副作用可能需要醫療護理。如果您有需要，您的健康護理團隊可提供額外的醫療協助，或分享有助您應對的貼士。

接受 TRODELVY 的患者最常出現：

- 白血球數量減少（嗜中性白血球減少症）
- 噁心
- 腹瀉
- 感覺疲倦（疲勞）
- 脫髮
- 紅血球數量減少（貧血）
- 嘔吐
- 便秘
- 食慾減退
- 皮疹
- 胃部（腹部）疼痛或不適



務必讓健康護理團隊了解您的感受

若您在接受 TRODELVY 時出現任何症狀，請立即告知您的健康護理團隊。



若您在 TRODELVY 治療期間或之後發現下列任何嚴重副作用，請立即告訴您的醫生、藥劑師或護士：

- **感染徵象**：例如發燒、發冷、喉嚨痛、咳嗽、關節疼痛。
- **腹瀉**：如果您發生或出現嚴重腹瀉，您的醫生可能會暫停或降低您的 TRODELVY 劑量，直到您的腹瀉獲得控制。
- **過敏反應（輸注相關反應）**：：這種治療可能會在輸注期間引起嚴重且危及生命的過敏反應。
- **噁心和嘔吐**：您可能會出現噁心和/或嘔吐。如果您感到反胃，請通知您的健康護理團隊。



請記得在本手冊封面填寫您的主診醫療團隊的聯絡資料。如果您需要副作用方面的協助，照顧者或家人和朋友將更輕鬆找到這些資料。

我如何控制副作用？

腹瀉

您的醫生可能會向您提供藥物，以助舒緩您的腹瀉。若您在輸注後 24 小時內無法控制腹瀉，請立即聯絡健康護理團隊。

為協助控制腹瀉：

- 全天小口飲用涼爽清澈的液體，以保持水分充足
- 少吃多餐，選擇清淡且低纖維的食物，例如香蕉、白飯和多士
- 避免飲酒、咖啡因、油膩或辛辣食物，並限制乳製品和生蔬菜

如果我的肛門範圍（屁股）疼痛，該怎樣做？

- 保持該範圍清潔，使用嬰兒濕紙巾清潔該範圍
- 塗抹舒緩乳膏。請詢問您的醫生、護士或藥劑師哪種最好
- 泡溫水浴並加鹽
- 著寬鬆的衣服和棉質內衣



掃描 QR 碼，以存取 eviQ 在癌症治療期間控制腹瀉的患者資料單張。

eviQ 提供的資訊旨在協助醫療專業人員、患者、家人和照顧者取得有關癌症治療及其一般副作用的背景資訊。這些資訊由與 Gilead Sciences 無關的第三方組織 Cancer Institute NSW 製備。所提供的資訊僅為背景資訊，並且無法取代受過訓練的腫瘤科醫療專業人員的臨床判斷和建議。患者應與醫療專業人員一起評估這些資訊。

噁心和嘔吐

您的醫生可能會提供藥物，以助預防噁心和嘔吐。這些貼士也可能有幫助：

- 每天吃 5 至 6 份小餐或小吃，而非 3 份大餐
 - 吃清淡的食物，例如多士和餅乾
 - 嘗試進食少量高卡路里的食物
- 全天小口飲用涼爽清澈的液體，例如薑汁汽水、蘋果汁、清湯或茶，以保持水分充足
- 如果您嘔吐，冰塊或冷凍果汁冰塊有助您更容易攝取液體

白血球數量低下（嗜中性白血球減少症）

TRODELVY 可能會降低您的嗜中性白血球（一種白血球）的數量。這樣可能令您有較高的感染風險。如果您的白血球數量低，您的醫生可能會處方藥物來提供協助。如果您發燒（體溫為攝氏 38.0 度或更高，持續超過一小時）、發冷或出汗、咳嗽或呼吸短促、口腔疼痛或喉嚨痛、排尿時疼痛或灼熱或尿頻、腹瀉、肛門周圍疼痛或潰瘍，或出現新的疼痛、發紅或腫脹，您應尋求緊急醫療協助。

降低感染風險的方法：

- 經常用肥皂和溫水洗手，或外出時使用搓手液
- 避免人多擠迫的地方，並遠離生病的人
- 當您和一群人在一起時，請戴上口罩
- 擦拭您和/或其他人觸摸的物件
- 維持高標準的個人衛生

感覺疲倦（疲勞）或無力

接受 TRODELVY 治療可能導致您感到疲倦或無力。

為了協助控制您的疲勞：

- 規劃放鬆和休息的時間，並建立適合您的時間表
- 您可以小睡，而且每晚盡量睡 7 到 8 小時
- 嘗試步行或進行醫生建議的其他運動來保持活力
- 多喝水並吃得好

我如何控制副作用？

我是否會脫髮？

在 TRODELVY 治療中脫髮是很常見的。一些可能有幫助的貼士：

- 向健康護理團隊查詢冷卻帽 – 化療期間冷卻頭皮的裝置
- 有些人決定事先剃光頭髮，或當開始脫髮時剃光頭髮
- 有些人選擇戴假髮、圍巾、帽或其他頭巾
- Look Good Feel Better 是由癌症患者基金會執行的計劃，提供支持和建議，幫助患者管理癌症治療的外觀相關副作用 (lgfb.org.au)

如何照顧您的情緒健康

乳癌的治療過程對於情緒具有挑戰性。以下是一些建議，有助您在治療期間照顧自己的健康：

- 與他人交談：患者支持團體可讓您接觸已接受治療的其他人士，並帶來安慰和支持
- 規劃一些時間做一些令您放鬆的事，例如冥想或聽音樂
- 照顧自己，定時運動
- 寫日記 – 寫下您的經驗可能有助您處理自己的情緒並釋放壓力



與您的健康護理團隊公開討論有助您制訂計劃，主動控制潛在副作用。



照顧接受 TRODELVY 的人士

了解治療和常規項目

每個人對每種癌症治療的反應皆有所不同。務必與醫生和健康護理團隊討論預期事項，讓您可接受所需的支持。

詢問：

- 這種治療的目標
- 誰將負責其醫療護理
- 可預期會發生哪些副作用，以及可採取哪些措施來預防或控制副作用
- 治療可能如何影響日常活動



在與醫生就診或治療日時，別怕代表您所照顧的人提出問題或寫筆記。



您可以提供的重要支持

身為照顧者，有一些方法可讓家人或朋友參與、鼓勵並幫助他們。

- 他們可能很樂意在日常生活中得到休息。尋找您可以一起進行的活動，例如看電影或野餐
- 您照顧的人可能在治療過程中出現各種情緒。當他們想分享想法時，讓他們知道您就在身邊

以照顧者的身份照顧自己

身為照顧者，您是您所照顧的人的團隊中重要一環。這是一項有回報的任務，但在心理和生理上也可能具有挑戰性。您妥善照顧自己的健康也是非常重要的。

- 確保您有時間進食和運動 - 即使是每天運動 15 分鐘，也有助您感覺和睡得更好
- 嘗試獲得充足的睡眠和休息
- 與您自己的醫生安排檢查，特別是當您留意到自己的健康出現變化時
- 請他人幫忙。您可能想與家人和朋友見面，了解誰可以提供協助：
 - 煮飯、購物、打掃和洗衣服等家務
 - 與您照顧的人一起開車和出席約診






症狀日誌

此日誌章節讓您有機會寫下您的感受，以及任何其他有助您和您的醫生管理您的治療的相關筆記。

如果您需要填寫方面的建議，請與您的腫瘤科治療團隊討論。

請圈選您的感受：

非常好 很好 一般 不太好 非常差


    

症狀發生的日期/時間： / 最後一次治療的日期： /

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的感受：

非常好 很好 一般 不太好 非常差



    

症狀發生的日期/時間： / 最後一次治療的日期： /

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的感受：

非常好 很好 一般 不太好 非常差

症狀發生的日期/時間： / 最後一次治療的日期： /

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

症狀日誌

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

請圈選您的
感受：

非常好



很好



一般



不太好



非常差



症狀發生的日期/時間：

/

最後一次治療的日期：

/

請更詳細地描述您的感受，包括您可能出現的任何症狀：

即將來臨的約診備註

下一次約診的時間和日期：

向健康護理團隊提出的問題：

下一次約診的時間和日期：

向健康護理團隊提出的問題：

詞彙表

貧血	紅血球水平降低，可能導致疲倦和呼吸短促
抗組織胺	一種用於治療過敏反應或感冒症狀的藥物
皮質類固醇	一種用於減輕發炎的藥物
週期	一個化療週期包括一段治療期和休息日；TRODELVY 共有 21 天的週期
靜脈輸注 (IV)	靜脈輸注是指直接在靜脈內給予的輸注（輸注有時稱為點滴）
轉移性	轉移性乳癌是一種已從乳房擴散至身體其他部位（例如骨骼或肺部）的癌症
嗜中性白血球減少症	嗜中性白血球（一種幫助身體對抗感染的白血球）水平降低
Sacituzumab govitecan	TRODELVY 的活性成分，可針對並殺死乳癌細胞
無法切除	無法以手術有效治療的癌症

這些資訊僅供接受 TRODELVY 的患者參考，並且無法取代合資格的醫療專業人員的建議。

TRODELVY、TRODELVY 標誌、GILEAD 和 GILEAD 標誌均為 Gilead Sciences, Inc. 或其相關公司的商標。©2024 保留所有權利。Gilead Sciences Pty Ltd. Level 28, 385 Bourke Street, Melbourne VIC 3000, Australia (澳洲)。ABN 71 072 611 708。致電免費電話：1800 806 112。AU-TRO-0369。EMVTRD0072。Date of preparation: February 2024.

掃描以取得
消費者
藥物資訊

