

Προχωρώντας προς το μέλλον με το TRODELVY

(sacituzumab govitecan)

Ένας οδηγός για ασθενείς που
ξεκινούν θεραπεία

Όλες οι εικόνες των ατόμων που χρησιμοποιούνται σε αυτό το βιβλίο δεν απεικονίζουν πραγματικούς ασθενείς ή επαγγελματίες υγείας.



TRODELVY®
sacituzumab govitecan

Βασικοί υπεύθυνοι επικοινωνίας

Χρησιμοποιήστε αυτήν τη σελίδα για να σημειώσετε τα στοιχεία επικοινωνίας της ομάδας ογκολογίας σας. Αυτό θα διευκολύνει εσάς ή/και τον φροντιστή σας να έχετε γρήγορη πρόσβαση σε αυτά όταν χρειαστεί.

Ογκολόγος

Όνομα:

Τηλ.:

Διεύθυνση:

Διεύθυνση email:

Νοσηλεύτης

Όνομα:

Τηλ.:

Διεύθυνση:

Διεύθυνση email:

Κέντρο χημειοθεραπείας

Όνομα:

Τηλ.:

Διεύθυνση:

Διεύθυνση email:

Φαρμακοποιός

Όνομα:

Τηλ.:

Διεύθυνση:

Διεύθυνση email:

Γενικός παθολόγος

Όνομα:

Τηλ.:

Διεύθυνση:

Διεύθυνση email:

Περιεχόμενα

Αυτό το βιβλιάριο έχει σχεδιαστεί για να σας παρέχει πληροφορίες που υποστηρίζουν τις συζητήσεις που κάνετε με τον γιατρό σας και την ομάδα θεραπείας σας. Είναι ένας πόρος που μπορείτε επίσης να μοιραστείτε με τον φροντιστή, την οικογένεια και τους φίλους σας, ώστε να μπορούν και αυτοί να κατανοήσουν τη θεραπεία σας και τι έχετε συζητήσει με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας. Στοχεύει να απαντήσει σε πολλές από τις ερωτήσεις που μπορεί να έχετε. Εάν έχετε περαιτέρω ερωτήσεις που δεν αναφέρονται σε αυτό το βιβλιάριο ή θέλετε περισσότερες πληροφορίες, ρωτήστε την ομάδα ογκολογίας σας ή ανατρέξτε στις Ιατρικές Πληροφορίες Καταναλωτών του TRODELVY.

▶ Τι είναι το TRODELVY;	4
▶ Πώς θα είναι το σχέδιο θεραπείας με το TRODELVY;	6
▶ Τι μπορώ να αναμένω στις ημέρες θεραπείας;	8
▶ Ποιες πιθανές παρενέργειες μπορεί να εμφανίσω;	10
▶ Πώς μπορώ να διαχειριστώ τις παρενέργειες;	12
▶ Φροντίδα κάποιου που παίρνει το TRODELVY	16
▶ Ημερολόγιο συμπτωμάτων	18
▶ Ημερολόγιο επόμενων ραντεβού και ερωτήσεις για την ομάδα της ιατρικής περίθαλψής μου	22
▶ Γλωσσάρι	23

Τι είναι το TRODELVY;

Το TRODELVY είναι ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία διαφορετικών τύπων καρκίνου και περιέχει τη δραστική ουσία sacituzumab govitecan.

Η ουσία sacituzumab govitecan αναζητά και στοχεύει τα καρκινικά κύτταρα στον οργανισμό σας. Προσαρτάται σε αυτά τα κύτταρα και κατόπιν εισέρχεται και καταστρέφει το κύτταρο.

Γιατί μου συνταγογράφησε το TRODELVY ο γιατρός μου;

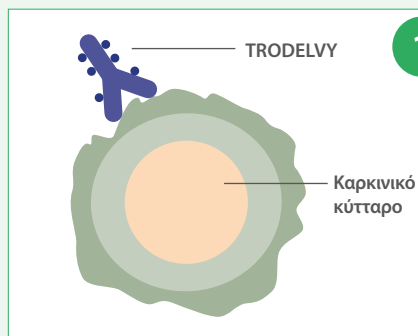
Ο γιατρός σας συνταγογράφησε το TRODELVY για να βοηθήσει στη μείωση του μεγέθους του όγκου και στην επιβράδυνση της ανάπτυξης του καρκίνου.

Το TRODELVY αποτελείται από ένα αντίσωμα και ένα φάρμακο χημειοθεραπείας, που συνεργάζονται για τη στόχευση και τη θεραπεία του καρκίνου.

Σε αντίθεση με άλλους τύπους χημειοθεραπείας που μπορούν να επιτεθούν τόσο σε υγιή όσο και σε καρκινικά κύτταρα, το TRODELVY στοχεύει στη χορήγηση της χημειοθεραπείας απευθείας στα καρκινικά κύτταρα για να σκοτώσει τόσο αυτά όσο και τα γειτονικά καρκινικά κύτταρα.



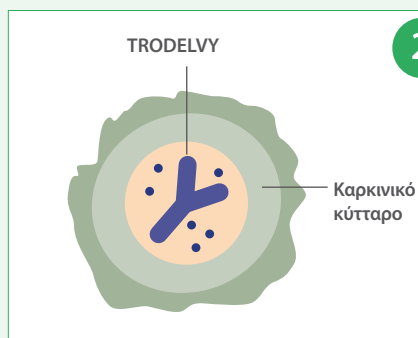
Πώς λειτουργεί το TRODELVY;



1

Προσαρτάται

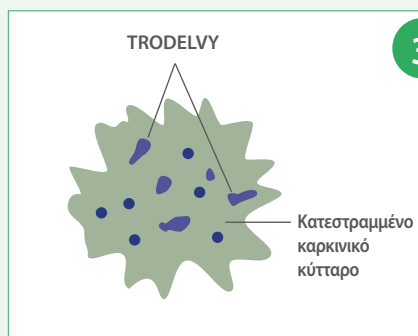
Το TRODELVY στοχεύει τα καρκινικά κύτταρα και προσκολλάται σε αυτά.



2

Αποδίδει

Το TRODELVY μετακινείται μέσα στο κύτταρο και απελευθερώνει ένα αντικαρκινικό φάρμακο απευθείας μέσα στα καρκινικά κύτταρα.



3

Επιτίθεται

Το TRODELVY επιτίθεται στα καρκινικά κύτταρα.

Πώς θα είναι το σχέδιο θεραπείας με το TRODELVY;

Αφού εσείς και ο θεράπων ογκολόγος σας αποφασίσετε ότι το TRODELVY είναι η σωστή θεραπεία για εσάς, θα σας συστήσει στην ομάδα στο κέντρο ημερήσιας ογκολογικής θεραπείας όπου θα λάβετε τη θεραπεία σας. Ο/η νοσηλεύτης/τρια ογκολογίας θα σας δώσει τα ραντεβού και το πρόγραμμά σας.

Το TRODELVY χορηγείται σε «κύκλο» 21 ημερών, που περιλαμβάνει μία περίοδο θεραπείας ακολουθούμενη από μία περίοδο ανάπαυσης. Αυτό επαναλαμβάνεται κάθε 21 ημέρες. Ο γιατρός σας θα έχει σημεία ελέγχου κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας για να δει πώς ανταποκρίνεστε και πώς αισθάνεστε. Αυτά τα σημεία ελέγχου μπορεί να καθορίσουν τη διάρκεια της θεραπείας σας.

Πώς θα λάβω το TRODELVY;



Το TRODELVY χορηγείται ως ενδοφλέβια (IV) έγχυση (10 mg/kg) (συχνά αναφέρεται ως βελόνα σε φλέβα)

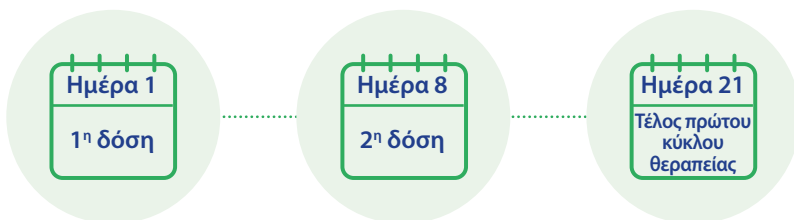


Οι δόσεις χορηγούνται μία φορά την εβδομάδα για 2 εβδομάδες σε κάθε κύκλο θεραπείας (Ημέρα 1 και Ημέρα 8)



Κάθε κύκλος θεραπείας διαρκεί 21 ημέρες (3 εβδομάδες)

Ο κύκλος θεραπείας του TRODELVY



Αυτό το ημερολόγιο είναι ένα παράδειγμα ενός κύκλου. Η θεραπεία σας μπορεί να ξεκινήσει οποιαδήποτε ημέρα της εβδομάδας, σύμφωνα με το ραντεβού σας στην κλινική όπου θα γίνει η έγχυση.

Δείγμα κύκλου θεραπείας 21 ημερών

Ημέρα:

1 ΔΟΣΗ 1	2	3	4	5	6	7
8 ΔΟΣΗ 2	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 

Πριν ξεκινήσετε το TRODELVY, ενημερώστε τον γιατρό σας για οποιαδήποτε φάρμακα παίρνετε. Βεβαιωθείτε ότι συμπεριλαμβάνετε συνταγογραφούμενα και μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, βιταμίνες και φυτικά συμπληρώματα. Ορισμένα φάρμακα μπορεί να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί αυτή η θεραπεία.

Τι μπορώ να αναμένω στις ημέρες θεραπείας;

Στο ογκολογικό κέντρο θεραπείας, η ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας θα σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για την έγχυσή σας ως εξής:



Θα ελέγξουν το βάρος σας για να διασφαλιστεί ότι σας χορηγείται η σωστή δόση



Θα λάβουν ένα δείγμα αίματος



Θα ελέγξουν την αρτηριακή πίεση, το σφυγμό, την αναπνοή και τη θερμοκρασία σας



Θα σας χορηγήσουν φάρμακα πριν από την έγχυση για να ελαχιστοποιήσουν οποιαδήποτε συμπτώματα που μπορεί να παρουσιάσετε από το TRODELVY



Θα τοποθετήσουν έναν ενδοφλέβιο σωλήνα (στάγδην) στο χέρι σας

Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να σας δώσει φάρμακα που θα πάρετε σπίτι σας, που μπορούν να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τα συμπτώματα αυτής της θεραπείας. Είναι σημαντικό να παρακολουθείτε πότε και πώς εμφανίζονται τα συμπτώματα και πόσο ήπια ή σοβαρά μπορεί να είναι. Αυτό βοηθά τον γιατρό σας να κατανοήσει τι υποστήριξη μπορεί να χρειαστείτε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ημερολόγιο συμπτωμάτων στη σελίδα 18 αυτού του βιβλιαρίου για να καταγράψετε τα συμπτώματα και να σημειώσετε ερωτήσεις που θέλετε να κάνετε στον νοσηλευτή ή τον γιατρό σας στην επόμενη επίσκεψή σας.

Για πόσο διάστημα θα είμαι στο νοσοκομείο τις ημέρες έγχυσης;

Επειδή κάθε νοσοκομείο είναι διαφορετικό, είναι καλύτερο να ελέγχετε πότε κλείνετε το ραντεβού σας, αντί για το πόσο θα διαρκέσουν οι επισκέψεις σας. Ωστόσο, ως γενικό οδηγό, σας προτείνουμε να αφιερώσετε επιπλέον χρόνο επιπλέον του χρόνου έγχυσης για κάθε επίσκεψη. Αυτός ο πρόσθετος χρόνος είναι απαραίτητος για να προετοιμαστείτε για την έγχυσή σας και να επιτραπεί η μετέπειτα παρακολούθηση. Το πρώτο ραντεβού έγχυσης συνήθως διαρκεί περισσότερο από τα επόμενα. Συνεπώς, θα πρέπει να ετοιμαστείτε να περάσετε το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας στο νοσοκομείο. Καθώς η θεραπεία σας εξελίσσεται και η ομάδα θεραπείας εξοικειώνεται με τις απαιτήσεις της θεραπείας σας, αυτοί οι χρόνοι μπορεί να μειωθούν.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Πριν από την έγχυσή σας:

Ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει φάρμακα που θα βοηθήσουν στην πρόληψη οποιωνδήποτε αντιδράσεων στην έγχυση, ναυτίας ή εμέτου. Ο γιατρός σας μπορεί να συνταγογραφήσει αυτά τα φάρμακα έως και 30 λεπτά πριν από την έναρξη της θεραπείας σας, κάτι που μπορεί να καθυστερήσει την ώρα έναρξης της έγχυσής σας. Συζητήστε με τον νοσηλευτή ή τον γιατρό σας για το πόσο χρονικό διάστημα θα πρέπει να προγραμματίσετε εσείς και ο φροντιστής σας να είστε στο νοσοκομείο.



ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Κατά τη διάρκεια της έγχυσής σας:

Η πρώτη έγχυση του TRODELVY θα πρέπει να διαρκέσει 3 ώρες. Χορηγείται πιο αργά, ώστε η ομάδα θεραπείας σας να μπορεί να δει πώς ανταποκρίνεστε. Οι επόμενες εγχύσεις μπορεί να διαρκέσουν 1 έως 2 ώρες. Η ομάδα υγειονομικής περίθαλψης θα σας παρακολουθεί κατά τη διάρκεια της έγχυσης.



ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μετά από κάθε έγχυση:

Η ομάδα ιατρικής περίθαλψής σας θα σας παρακολουθεί για τουλάχιστον 30 λεπτά μετά την ολοκλήρωση της έγχυσης. Εάν παρουσιάσετε οποιαδήποτε συμπτώματα ενώ παίρνετε το TRODELVY, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας ή τον νοσηλευτή έγχυσης.

Ποιες πιθανές παρενέργειες μπορεί να εμφανίσω;

Όλα τα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένου του TRODELVY, μπορεί να προκαλέσουν παρενέργειες. Εάν παρουσιάσετε οποιοσδήποτε παρενέργειες, οι περισσότερες από αυτές είναι ήπιες και προσωρινές. Ωστόσο, ορισμένες παρενέργειες μπορεί να χρειαστούν ιατρική φροντίδα. Η ομάδα της ιατρικής σας περίθαλψης μπορεί να σας παρέχει πρόσθετη ιατρική βοήθεια, εάν τη χρειαστείτε ή να σας δώσει συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να ανταπεξέλθετε.

Οι ασθενείς που λαμβάνουν το TRODELVY παρουσιάζουν συχνότερα:

- Χαμηλό αριθμό λευκών αιμοσφαιρίων (ουδετεροπενία)
- Ναυτία
- Διάρροια
- Αίσθημα κούρασης (κόπωση)
- Τριχόπτωση
- Μειωμένο αριθμό ερυθρών αιμοσφαιρίων (αναιμία)
- Έμετο
- Δυσκοιλιότητα
- Μειωμένη όρεξη
- Εξάνθημα
- Πόνο ή δυσφορία στην περιοχή του στομάχου (κοιλιακή χώρα)



Να ενημερώνετε πάντα την ομάδα ιατρικής σας περίθαλψης για το πώς αισθάνεστε

Ενημερώστε την ομάδα ιατρικής σας περίθαλψης μόλις εμφανίσετε οποιαδήποτε συμπτώματα καθώς λαμβάνετε το TRODELVY.



Ενημερώστε αμέσως τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες σοβαρές παρενέργειες κατά τη διάρκεια ή μετά τη θεραπεία με TRODELVY:

- **Σημεία λοίμωξης:** Όπως πυρετός, ρίγη, πονόλαιμος, βήχας, πόνος στις αρθρώσεις.
- **Διάρροια:** Εάν εμφανίσετε ή παρουσιάσετε σοβαρή διάρροια, ο γιατρός σας μπορεί να αναστείλει ή να μειώσει τη δόση του TRODELVY μέχρι να τεθεί υπό έλεγχο η διάρροια.
- **Αλλεργικές αντιδράσεις (αντιδράσεις σχετιζόμενες με την έγχυση):** Αυτή η θεραπεία μπορεί να προκαλέσει σοβαρές και απειλητικές για τη ζωή αλλεργικές αντιδράσεις κατά τη διάρκεια της έγχυσης.
- **Ναυτία και έμετος:** Μπορεί να παρουσιάσετε ναυτία ή/και έμετο. Εάν αισθάνεστε άρρωστοι, ενημερώστε την ομάδα ιατρικής σας περίθαλψης.



Θυμηθείτε να συμπληρώσετε τα στοιχεία επικοινωνίας της ομάδας θεραπείας σας στο μπροστινό μέρος αυτού του φυλλαδίου. Αυτό θα τα καταστήσει εύκολα προσβάσιμα στους φροντιστές, την οικογένεια και τους φίλους σας, εάν χρειάζεστε βοήθεια με τις παρενέργειες.

Πώς μπορώ να διαχειριστώ τις παρενέργειες;

Διάρροια

Ο γιατρός σας μπορεί να σας χορηγήσει φάρμακα που θα βοηθήσουν στην ανακούφιση της διάρροιας. Επικοινωνήστε αμέσως με την ομάδα ιατρικής περίθαλψής σας εάν δεν μπορείτε να θέσετε τη διάρροια υπό έλεγχο εντός 24 ωρών μετά την έγχυση.

Για να βοηθήσετε στον έλεγχο της διάρροιας:

- Πιείτε αργά δροσερά, διαυγή υγρά κατά τη διάρκεια της ημέρας για να παραμείνετε ενυδατωμένοι
- Τρώτε συχνά, μικρά γεύματα χωρίς έντονη γεύση, χαμηλής περιεκτικότητας σε φυτικές ίνες, όπως μπανάνες, λευκό ρύζι και φρυγανισμένο ψωμί
- Αποφύγετε το αλκοόλ, την καφεΐνη, τα λιπαρά ή πικάντικα τρόφιμα και περιορίστε τα γαλακτοκομικά προϊόντα και τα ωμά λαχανικά

Εάν η πρωκτική μου περιοχή (κάτω) πονάει τι μπορώ να κάνω;

- Διατηρήστε την περιοχή καθαρή, χρησιμοποιήστε μαντιλάκια για βρέφη για να καθαρίσετε την περιοχή
- Εφαρμόστε καταπραϋντικές κρέμες. Ρωτήστε τον γιατρό, τον νοσηλεύτη ή τον φαρμακοποιό σας ποιο είναι το καλύτερο
- Κάντε ένα ζεστό μπάνιο και προσθέστε άλατα
- Φοράτε φαρδιά ρούχα και βαμβακερά εσώρουχα



Σαρώστε τον κωδικό QR για να αποκτήσετε πρόσβαση στο φύλλο πληροφοριών ασθενούς της ενίQ σχετικά με τη διαχείριση της διάρροιας στη διάρκεια της αντικαρκινικής θεραπείας.

Οι πληροφορίες από την ενίQ παρέχονται για να βοηθήσουν επαγγελματίες υγείας, ασθενείς, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους να λάβουν πληροφορίες ιστορικού σχετικά με τις αντικαρκινικές θεραπείες και τις γενικές τους παρενέργειες. Οι πληροφορίες συντάσσονται από το Cancer Institute NSW [Αντικαρκινικό Ινστιτούτο NSW], έναν τρίτο οργανισμό που δεν σχετίζεται με την Gilead Sciences. Οι πληροφορίες που παρέχονται αποτελούν μόνο βασικές πληροφορίες και δεν υποκαθιστούν την κλινική κρίση και τις συμβουλές ενός εκπαιδευμένου επαγγελματία ογκολόγου. Οι ασθενείς θα πρέπει να αξιολογούν τις πληροφορίες μαζί με τον επαγγελματία υγείας τους.

Ναυτία και έμετος

Ο γιατρός σας μπορεί να σας δώσει φάρμακα που θα βοηθήσουν στην πρόληψη της ναυτίας και του εμέτου. Αυτές οι συμβουλές μπορεί επίσης να βοηθήσουν:

- Τρώτε 5 έως 6 μικρά γεύματα ή σνακ την ημέρα αντί για 3 μεγάλα γεύματα
 - Τρώτε φαγητά χωρίς έντονη γεύση, όπως φρυγανισμένο ψωμί και κράκερ
 - Δοκιμάστε μικρές ποσότητες τροφίμων με υψηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες
- Πίνετε αργά δροσερά, διαυγή υγρά, όπως τζιντζερ ειλ, χυμό μήλου, ζωμό ή τσάι κατά τη διάρκεια της ημέρας για να παραμείνετε ενυδατωμένοι
- Εάν κάνετε έμετο, θρύμματα πάγου ή κατεψυγμένων χυμών μπορεί να σας βοηθήσουν να καταναλώσετε υγρά πιο εύκολα

Χαμηλός αριθμός λευκών αιμοσφαιρίων (ουδετεροπενία)

Το TRODELVY μπορεί να μειώσει τα ουδετερόφιλά σας, έναν τύπο λευκών αιμοσφαιρίων. Αυτό μπορεί να σας θέσει σε υψηλότερο κίνδυνο λοίμωξης. Εάν παρουσιάσετε χαμηλό αριθμό λευκών αιμοσφαιρίων, ο γιατρός σας μπορεί να σας συνταγογραφήσει φάρμακα που θα σας βοηθήσουν. Εάν έχετε πυρετό (θερμοκρασία 38,0°C ή υψηλότερη παρατεταμένη για διάστημα μίας ώρας), ρίγη ή εφίδρωση, βήχα ή δύσπνοια, πόνο ή κάψιμο στο στόμα ή στον λαιμό, πόνο κατά την ούρηση συχνά, διάρροια, πόνο ή πληγές γύρω από τον πρωκτό ή νέο πόνο, ερυθρότητα ή πρήξιμο, θα πρέπει να αναζητήσετε επείγουσα ιατρική φροντίδα.

Τρόποι μείωσης του κινδύνου λοίμωξης:

- Πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό ή χρησιμοποιήστε απολυμαντικό χεριών όταν είστε έξω
- Αποφύγετε τα μεγάλα πλήθη και μείνετε μακριά από άτομα που είναι άρρωστα
- Φοράτε μάσκα προσώπου όταν είστε με μία ομάδα ατόμων
- Σκουπίστε αντικείμενα που εσείς ή/και άλλοι άνθρωποι αγγίζετε
- Τηρείτε υψηλά πρότυπα προσωπικής υγιεινής

Αίσθημα κόρασης (κόπωση) ή αδυναμίας

Η θεραπεία με TRODELVY μπορεί να σας κάνει να αισθανθείτε κόραση ή αδυναμία.

Για να βοηθήσετε στη διαχείριση της κόπωσής σας:

- Προγραμματίστε χρόνο για χαλάρωση και ξεκούραση και δημιουργήστε ένα πρόγραμμα που σας ταιριάζει
- Πάρτε σύντομους υπνάκους και προσπαθήστε να κοιμάστε 7 με 8 ώρες κάθε βράδυ
- Προσπαθήστε να παραμείνετε δραστήριοι πηγαίνοντας για περίπατο ή κάνοντας άλλη άσκηση που συνιστάται από τον γιατρό σας
- Πίνετε άφθονο νερό και τρώτε καλά

Πώς μπορώ να διαχειριστώ τις παρενέργειες;

Θα χάσω τα μαλλιά μου;

Η τριχόπτωση είναι συχνή στη θεραπεία με το TRODELVY. Μερικές συμβουλές που μπορεί να βοηθήσουν:

- Ρωτήστε την ομάδα ιατρικής σας περίθαλψης σχετικά με τα κρύα καπελάκια – συσκευές που ψύχουν το τριχωτό της κεφαλής κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας
- Ορισμένοι άνθρωποι αποφασίζουν να ξυρίσουν το κεφάλι τους εκ των προτέρων ή όταν αρχίζει η τριχόπτωση
- Ορισμένοι άνθρωποι επιλέγουν να φορούν περούκα, κασκόλ, καπέλο ή άλλο κάλυμμα κεφαλής
- Το πρόγραμμα «Look Good Feel Better» είναι ένα πρόγραμμα του Cancer Patients Foundation [Ίδρυμα Ασθενών με Καρκίνο] που προσφέρει υποστήριξη και συμβουλές για να βοηθήσει τους ανθρώπους να διαχειριστούν τις παρενέργειες των αντικαρκινικών θεραπειών στην εμφάνισή τους (lgfb.org.au)

Πώς να φροντίζετε τη συναισθηματική σας ευεξία

Η πορεία της θεραπείας με καρκίνο του μαστού μπορεί να είναι συναισθηματικά δύσκολη. Ακολουθούν ορισμένες προτάσεις που θα σας βοηθήσουν να φροντίσετε την ευεξία σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας:

- Μιλάτε με άλλους: Οι ομάδες υποστήριξης ασθενών μπορούν να σας φέρουν σε επαφή με άλλους που έχουν υποβληθεί σε θεραπεία και προσφέρουν άνεση και υποστήριξη
- Προγραμματίστε λίγο χρόνο για να κάνετε πράγματα που θα βρείτε χαλαρωτικά, όπως ο διαλογισμός ή η ακρόαση μουσικής
- Φροντίζετε τον εαυτό σας ασκούμενοι τακτικά
- Κρατάτε ένα ημερολόγιο – η καταγραφή της εμπειρίας σας μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε καλύτερα τα συναισθήματά σας και να μειώσετε το άγχος



Έχοντας ανοικτές συζητήσεις με την ομάδα ιατρικής περίθαλψής σας, μπορεί να σας βοηθήσει να αναπτύξετε ένα σχέδιο για την προληπτική διαχείριση πιθανών παρενεργειών.



Φροντίδα κάποιου που παίρνει το TRODELVY

Κατανόηση της θεραπείας και της ρουτίνας

Οι άνθρωποι αντιδρούν διαφορετικά σε κάθε τύπο αντικαρκινικής θεραπείας. Να μιλάτε πάντα με τον γιατρό και την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης για το τι να αναμένετε, ώστε να μπορείτε να παρέχετε την απαιτούμενη υποστήριξη.

Ρωτήστε σχετικά με:

- Το στόχο αυτής της θεραπείας
- Ποιος θα είναι υπεύθυνος για την ιατρική φροντίδα του/της
- Ποιες ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να αναμένονται και ποια μέτρα είναι διαθέσιμα για την πρόληψη ή τον έλεγχό τους
- Πώς η θεραπεία μπορεί να επηρεάσει τις καθημερινές δραστηριότητες



Μην φοβάστε να κάνετε ερωτήσεις ή να κρατάτε σημειώσεις εκ μέρους του ατόμου που φροντίζετε στη διάρκεια των επισκέψεων στον γιατρό ή στις ημέρες θεραπείας.



Ζωτική υποστήριξη που μπορείτε να παρέχετε

Ως φροντιστής υπάρχουν τρόποι να εμπλέξετε, να ενθαρρύνετε και να βοηθήσετε το μέλος της οικογένειας ή τον φίλο σας.

- Μπορεί να προτιμούν ένα διάλειμμα από τη ρουτίνα τους. Βρείτε δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε μαζί, όπως να παρακολουθήσετε μια ταινία ή να κάνετε πικνίκ
- Το άτομο που φροντίζετε μπορεί να βιώσει μια σειρά συναισθημάτων καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας της θεραπείας. Πείτε του/της ότι είστε εκεί για αυτόν/αυτήν όταν θέλει να μοιραστεί τις σκέψεις του/της

Φροντίζοντας τον εαυτό σας ως φροντιστή

Ως φροντιστής, είστε ένα ουσιώδες μέρος της ομάδας φροντίδας του ατόμου που φροντίζετε. Είναι μια εργασία με αίσθηση εκπλήρωσης, αλλά μπορεί επίσης να είναι δύσκολη, τόσο ψυχολογικά όσο και σωματικά. Είναι πολύ σημαντικό να φροντίζετε καλά και τη δική σας ευεξία.

- Βεβαιωθείτε ότι βρίσκετε χρόνο για να τρώτε καλά και να ασκείστε - ακόμα και 15 λεπτά άσκησης την ημέρα μπορούν να σας βοηθήσουν να αισθανθείτε καλύτερα και να κοιμηθείτε καλύτερα
- Προσπαθείτε να κοιμάστε και να ξεκουράζεστε αρκετά
- Κάντε τσεκ-απ με τον γιατρό σας, ειδικά εάν παρατηρήσετε αλλαγές στην υγεία σας
- Ζητήστε βοήθεια από άλλους. Ίσως να πρέπει να έχετε μία συνάντηση με την οικογένεια και τους φίλους σας για να δείτε ποιος μπορεί να σας βοηθήσει με:
 - Εργασίες στο σπίτι, όπως μαγείρεμα, ψώνια, καθάρισμα και πλύσιμο ρούχων
 - Οδήγηση και τήρηση ραντεβού με το άτομο που φροντίζετε

Ημερολόγιο συμπτωμάτων

Αυτή η ενότητα ημερολογίου σας δίνει την ευκαιρία να γράψετε πώς αισθάνεστε, καθώς και οποιοσδήποτε άλλες σχετικές σημειώσεις που θα βοηθήσουν εσάς και τον γιατρό σας να διαχειριστείτε τη θεραπεία σας.

Εάν χρειάζεστε συμβουλές για το πώς να το συμπληρώσετε, συζητήστε με την ομάδα ογκολογικής θεραπείας σας.

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Ημερολόγιο συμπτωμάτων

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Βάλτε σε
κύκλο το πώς
αισθάνεστε:

Πολύ καλά



Καλά



Εντάξει



Αδιάθετος/η



Πολύ αδιάθετος/η



Ημερομηνία/ώρα έναρξης των
συμπτωμάτων:

/

Ημερομηνία τελευταίας
θεραπείας:

/

Περιγράψτε με περισσότερες λεπτομέρειες πώς αισθάνεστε, όπως και συμπτώματα που μπορεί να έχετε:

Σημειώσεις για επερχόμενα ραντεβού

Ώρα και ημερομηνία επόμενου ραντεβού:

Ερωτήσεις για την ομάδα υγειονομικής περίθαλψής μου:

Ώρα και ημερομηνία επόμενου ραντεβού:

Ερωτήσεις για την ομάδα υγειονομικής περίθαλψής μου:

Αναιμία	Μείωση των επιπέδων των ερυθρών αιμοσφαιρίων που μπορεί να οδηγήσει σε κόπωση και δύσπνοια
Αντιισταμινικό	Ένας τύπος φαρμάκου που χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση αλλεργικών αντιδράσεων ή συμπτωμάτων κρυολογήματος
Κορτικοστεροειδές	Ένας τύπος φαρμάκου που χρησιμοποιείται για μείωση φλεγμονής
Κύκλος	Ένας κύκλος χημειοθεραπείας περιγράφει μία περίοδο θεραπείας και ημέρες ανάπαυσης. Το TRODELVY έχει έναν κύκλο 21 ημερών
Ενδοφλέβια (ΕΦ)	Ενδοφλέβια έγχυση είναι αυτή που χορηγείται απευθείας σε μια φλέβα (μία έγχυση μερικές φορές ονομάζεται ενστάλαξη)
Μεταστατικός	Ο μεταστατικός καρκίνος του μαστού είναι ένας καρκίνος που έχει εξαπλωθεί από τον μαστό σε άλλα μέρη του σώματος (π.χ. οστά ή πνεύμονες)
Ουδετεροπενία	Μείωση των επιπέδων των ουδετερόφιλων (ένας τύπος λευκών αιμοσφαιρίων που βοηθούν τον οργανισμό να καταπολεμήσει τις λοιμώξεις)
Sacituzumab govitecan	Το δραστικό συστατικό του TRODELVY που στοχεύει και σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα του μαστού
Μη εγχειρήσιμος	Ένας καρκίνος που δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με χειρουργική επέμβαση

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται ως πηγή μόνο για ασθενείς που λαμβάνουν TRODELVY και δεν προορίζονται ως υποκατάστατο συμβουλών από εξειδικευμένο επαγγελματία υγείας.

Η λέξη TRODELVY, το λογότυπο TRODELVY, η λέξη GILEAD και το λογότυπο GILEAD είναι εμπορικά σήματα της Gilead Sciences, Inc. ή των συνδεδεμένων εταιρειών της. ©2024 Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Gilead Sciences Pty Ltd. Level 28, 385 Bourke Street, Melbourne VIC 3000, Αυστραλία. ABN 71 072 611 708. Καλέστε χωρίς χρέωση: 1800 806 112. AU-TRO-0374. Date of preparation: February 2024.

ΣΑΡΩΣΤΕ ΓΙΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

